



威爾斯親王醫院
Prince of Wales Hospital



2026年

10-12月

活動通訊

癌症 病人資源中心

我們在這裡，

給你力量和支持

與你跨過每個挑戰



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心

星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息

活動系列

活動一覽

新症講座

乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享（視像及實體）

內容： 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者： 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工

日期： 2026年10月7日、11月4日、12月2日（星期三）

時間： 下午2時30分至4時

備註： * 由放射治療部轉介 *

新症講座

癌症化學治療新症講座 （視像及實體）

內容： 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **癌症**病人

講者： 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工

日期： 2026年10月12日、11月9日、12月14日（星期一）

時間： 下午2時30分至3時30分

備註： * 由臨床腫瘤科轉介 *

新症講座

腸癌新症講座暨 同路人分享（實體）

內容： 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **腸癌**病人

講者： 本院護士、本中心社工、義工

日期： 2026年10月26日、11月23日、12月28日（星期一）

時間： 下午3時至4時30分

備註： * 由醫護人員轉介 *

新症講座

頭頸癌新症講座（實體）

內容： 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **頭頸癌**病人

講者： 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工

日期： 2026年10月8日、10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日、11月26日、12月3日、12月10日、12月17日、12月24日、12月31日（星期四）

時間： 上午9時15分至11時

備註： * 由醫護人員轉介 *

新症講座

鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享（視像及實體）

內容： 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **鼻咽癌**病人

講者： 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工

日期： 2026年10月15日、11月19日、12月17日（星期四）

時間： 上午11時至下午12時30分

備註： * 由放射治療部轉介 *

新症講座

前列腺癌新症講座暨 同路人分享（實體）

內容： 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人

講者： 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工

日期： 2026年10月8日、11月5日（星期四）

時間： 下午2時30分至4時

備註： * 由泌尿科護士轉介 *

新症講座

膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人

講者：本院泌尿科護士、本中心社工、明朧會義工

日期：2026年12月3日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

備註：*由泌尿科護士轉介*

同路人分享

午間小聚(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程

對象：新界東醫院聯網 **血癌、淋巴癌、骨髓瘤**病人及照顧者

講者：心血會義工

日期：2026年10月8日、10月22日、11月12日、11月26日、12月10日、12月24日(星期四)

時間：下午12時30分至2時

同路人分享

前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、前腺聯盟義工

日期：2026年11月26日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

同路人分享

乳科同路人分享(實體)

內容：(1) 11月4日 - 手作暨同路人分享

(2) 11月13日 - 內衣改造暨同路人分享

(3) 12月23日 - 齊做運動暨同路人分享

對象：新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者：本中心社工及義工

日期：2026年11月4日(星期三)

及 上午10時至中午12時、

時間：11月13日(星期五)上午10時至

中午12時、12月23日(星期三)

上午10時至中午12時

名額：20人

同路人分享

肺癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **肺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、義工

日期：2026年12月4日(星期五)

時間：下午2時30分至4時

同路人分享

膀胱癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網

膀胱癌病人及照顧者

講者：本中心社工、明朧會義工

日期：2026年10月29日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

專題講座

癌症專題網上講座 - 癌症治療後的中醫保健 (視像)

內容： 癌症手術、化療、電療後的中醫調養方法，起居飲食保健，以及中醫預防復發治療

對象： 合辦單位之癌症患者及其照顧者

講者： 香港中文大學中醫學院專業顧問范穎博士

日期： 2026 年 11 月 16 日（星期一）

時間： 下午 3 時至 4 時 15 分

名額： 30 人

專題講座

睡眠講座：同失眠說再見 (實體)

內容： 療程後，或會出現難以入睡、易醒、睡覺不足的情況，影響情緒和日常生活。本講座將由認知與生活習慣角度出發，探討改善策略與自我管理方法，同失眠講再見

對象： 新界東醫院聯網 癌症康復者

講者： 賽馬會癌症康復者關護計劃註冊社工、芳香治療師

日期： 2026 年 12 月 9 日（星期三）

時間： 下午 3 時至 4 時 45 分

名額： 13 人

心靈紓緩服務

癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體)

內容： 詩歌、見證、訊息分享

對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者： 新界東醫院聯網 心靈關顧服務基督教院牧部

日期： 2026 年 10 月 13 日、11 月 10 日、12 月 8 日（星期二）

時間： 上午 10 時 30 分至中午 12 時

專題講座

照顧者支援講座： 「鬆一鬆，抖一抖」： 給照顧者的身心充電站 (實體)

內容： 專為照顧者打造的專屬暖心時光，讓他們暫停忙碌的腳步，透過配合簡單實用的伸展操，輕鬆舒緩日常積累的肩頸酸痛與精神壓力。請來為自己好好充個電，重拾滿滿能量

對象： 新界東醫院聯網 癌症康復者及照顧者（建議一同參與）

講者： 賽馬會癌症康復者關護計劃註冊護士

日期： 2026 年 11 月 20 日（星期五）

時間： 下午 3 時 30 分至 4 時 45 分

名額： 13 人

心靈紓緩服務

真愛同行(視像及實體)

內容： 1) 禪修系列： 紓解身心壓力、培養慈心自愛
2) 講座系列： 透過短片、問答、分享等，建立正面心態

對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者： 新界東醫院聯網 心靈關顧服務佛教院侍部

日期： 2026 年 10 月 12 日、11 月 16 日、12 月 21 日（星期一）

時間： 上午 10 時 30 分至中午 12 時

心靈紓緩服務

歸心祈禱(實體)

內容： 歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇

對象： 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者（歡迎任何宗教背景人士參加）

講者： 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網心靈關顧服務 天主教牧靈部

日期： 2026 年 10 月 26 日、11 月 23 日、12 月 28 日（星期一）

時間： 上午 10 時 30 分至中午 12 時

活動系列

活動一覽

心靈紓緩服務

新東腸同盟 聖誕樂聚 (實體)

內容：慶祝聖誕節、短講、團體遊戲
對象：新界東醫院聯網 新東腸同盟會員
講者：本中心社工
日期：2026年12月16日(星期三)
時間：下午2時30分至4時
名額：20人

啟航系列

豐味人生系列(實體)

內容：透過手工藝、音樂等興趣活動，
宣揚正向價值觀念
1) 10月9日 愛笑瑜珈
2) 11月13日 聖誕馬槽
3) 12月11日 慶祝聖誕
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
(從未參加此活動優先)
講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務
天主教牧靈部 豐味人生義工隊
日期：2026年10月9日、11月13日、
12月11日(星期五)
時間：下午2時30分至4時30分
名額：15人
(病人優先，如報名人數超額，
將以抽籤形式處理)

啟航系列

書法減壓班(實體)

內容：透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩
他們平日的壓力
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心義工
日期：2026年11月3日(星期二)
時間：上午10時至11時30分
名額：14人
(病人優先，如報名人數超額，
將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

前列腺聯盟、明朧會 聖誕樂聚(實體)

內容：慶祝聖誕節、短講、團體遊戲
對象：新界東醫院聯網 前列腺癌、明朧會
會員
講者：本中心社工
日期：2026年12月18日(星期五)
時間：上午10時30分至12時
名額：20人

啟航系列

黑暗中的光芒： 香薰熱敷眼罩創作(實體)

內容：在眼罩布料上進行紮染，觀察由綠
變藍的過程，再製作獨一無二的香
薰熱敷眼罩，放鬆神經、改善失眠
對象：新界東醫院聯網 癌症康復者
講者：賽馬會癌症康復者關護計劃
日期：2026年10月14日(星期三)
時間：下午2時30分至4時30分
名額：6人(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

啟航系列

新東腸同盟成立典禮

內容：1) 成立典禮與腸癌康復者同樂
2) 物理治療師帶領復康運動
3) 專題講座 - 講座一 大腸癌治療
新里程、講座二 共渡「癌」關、
講座三 大腸癌療程後的保健護理
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：威院物理治療師、癌症病人資源
中心社工、香港中文大學醫學院
外科學系教授 吳兆文教授、臨床
腫瘤科臨床心理學家 陳凱詩博
士、香港註冊中醫學會副秘書長
葉家豪醫師
日期：2026年10月15日(星期四)
時間：下午2時30分至5時
名額：100人

啟航系列

展開新一頁(實體)

內容： 講解預防復發的方法及社區資源資訊
對象： 新界東醫院聯網 **結直腸癌**手術後少於5年的腸癌康復者
講者： 威院專科護士、癌症病人資源中心社工、義工
日期： 2026年11月18日(星期三)
時間： 下午2時30分至4時

社區支援服務

社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容： 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法
對象： 威爾斯親王醫院 癌症病人
日期： 請與中心職員聯絡
時間： 請與中心職員聯絡
備註： * 社區藥房藥物資助資訊由腫瘤科護士轉介 *

臨床心理服務

臨床心理服務

內容： 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務
對象： 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人(需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)
備註： * 由醫生及醫護人員轉介 *

癌症病人資源中心



網址資訊



智友站



癌症病人
資源中心



HA GO

中心活動

(服務/活動前兩小時如天氣惡劣, 活動將有以下安排)

	警告訊號	室內服務/ 活動	戶外服務/ 活動
暴雨警告 訊號	黃色	✓	✓
	紅色	×	×
	黑色	×	×
颱風訊號	1號風球	✓	✓
	3號風球	×	×
	8號風球	×	×
雷暴警告	雷暴警告	✓	#

✓ 服務/活動如常進行 × 服務/活動暫停

備註：請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。